

Hand in Hand – Das Freundschaftslied

Wir knüpfen Freundschaftsbänder



KuW



Lustige Hits für
Schulkinder
Lied 28

Ihr braucht dazu:

- 1 Freund oder 1 Freundin
- 4 Stickgarn- oder Wollfäden zu je 120 cm – jeder wählt zwei Lieblingsfarben aus
- 4 Plastikflaschen (halbvoll mit Wasser) als Gewichte
- Aufhängemöglichkeit: Ast, Klettergerüst, Wäschestange, Treppenhaus
- Karabiner oder Schnur zum Befestigen an der Aufhängemöglichkeit

So geht's:



Bindet je einen Faden an eine Flasche.

Befestigt dann alle 4 Fäden am anderen Ende mit Hilfe einer Schlaufe am Karabiner.

Stellt euch eurem Partner gegenüber und nehmt beide in jede Hand eine Flasche.



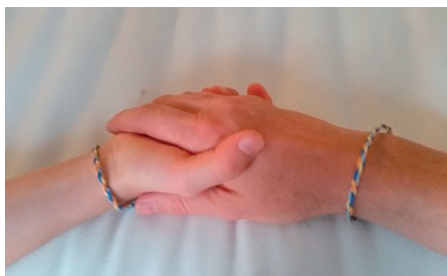
Schwingt euch nun gleichzeitig immer eine Flasche zu. Beginnt mit rechts! Lasst also die rechte Flasche los und fangt die Flasche eures Partners mit der rechten Hand auf.

Dann lasst die linke Flasche los und fangt die Flasche eures Partners mit der linken Hand auf.



Schwingt jetzt immer abwechselnd rechts und links, bis die Fäden ganz miteinander verflochten sind.

Nehmt die geflochtene Kordel ab. Schneidet sie in der Mitte auseinander und sichert die Enden mit einem Knoten.



Jetzt könnt ihr euch das Freundschaftsband gegenseitig umlegen.

Fotos: Julia Reiter