



## Un kilomètre à pied

M/T: traditionell,  
aus Frankreich

1. Un ki - lo - mètre à pied, ça u - se, ça u - se.

5 Un ki - lo - mètre à pied, ça u - se les sou - liers!

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 2. Deux kilomètres à pieds ...  | 4. Quatre kilomètres à pieds ... |
| 3. Trois kilomètres à pieds ... | 5. Cinq kilomètres à pieds ...   |

Textübertragung: Ein (zwei, drei, vier, fünf) Kilometer zu Fuß, das nutzt die Schuhe ab.

## Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm

### Sprechvers gegen Müdigkeit beim Wandern

Und eins, und zwei, und drei, und vier, und fünf, und sechs, und sieben, ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm und vorwärts, rückwärts, seitwärts, ran!