

Geh- und Federschritte, Seitanstellschritte

lauf lauf lauf lauf
oder
hopp hopp hopp hopp

oder seitwärts:
seit an seit an



Sprungschritt

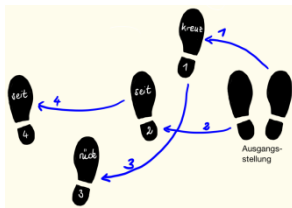
lauf – lauf – hopp – und
lauf – lauf – hopp – und



Mayim

Ausdruck von Wellen
Tanzrichtung hier nach li:
re kreuzt vorn, li seit,
re kreuzt hinten, li seit

Kurzsprache:
kreuz vorn, seit, rück kreuz, seit



Yemenite

Tanzrichtung erst nach re, dann li:
re seit, li rück, re vor, re hopp
li seit, re rück, li vor, li hopp

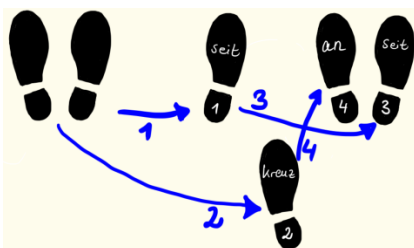
Kurzsprache:
seit, rück, vor, hopp
(Richtungswechsel)
seit, rück, vor, hopp



Grapevine

Tanzrichtung hier nach re:
re seit, li kreuzt hinten,
re seit, li an

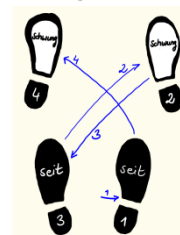
Kurzsprache:
seit, kreuz rück, seit, an



Schwungschritt

am Platz:
re seit, li schwingt über re,
li seit, re schwingt über li

Kurzsprache:
seit, Schwung, seit, Schwung



Geh- und Federschritte

lauf lauf lauf lauf

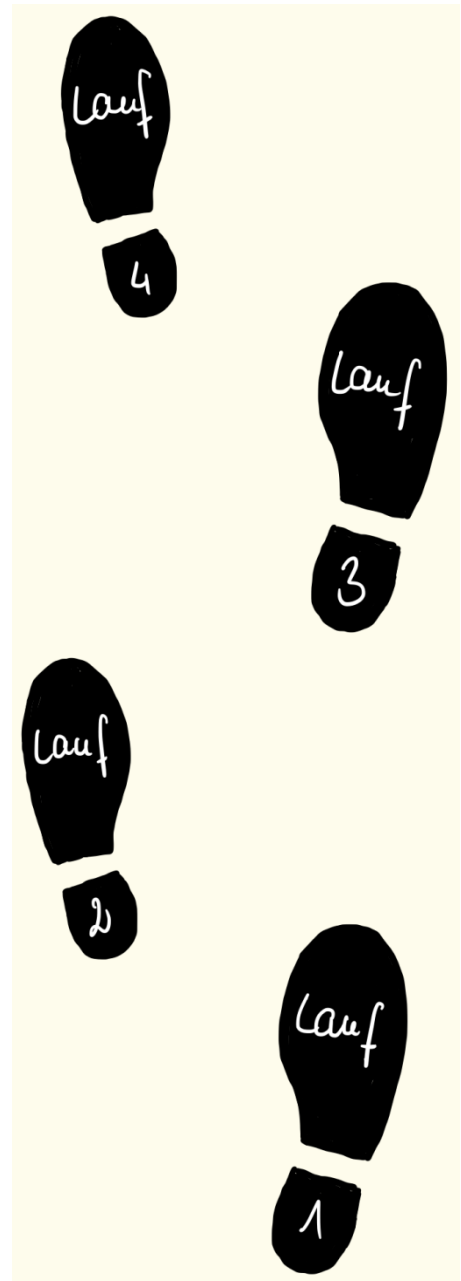
oder

hopp hopp hopp hopp

oder seitwärts

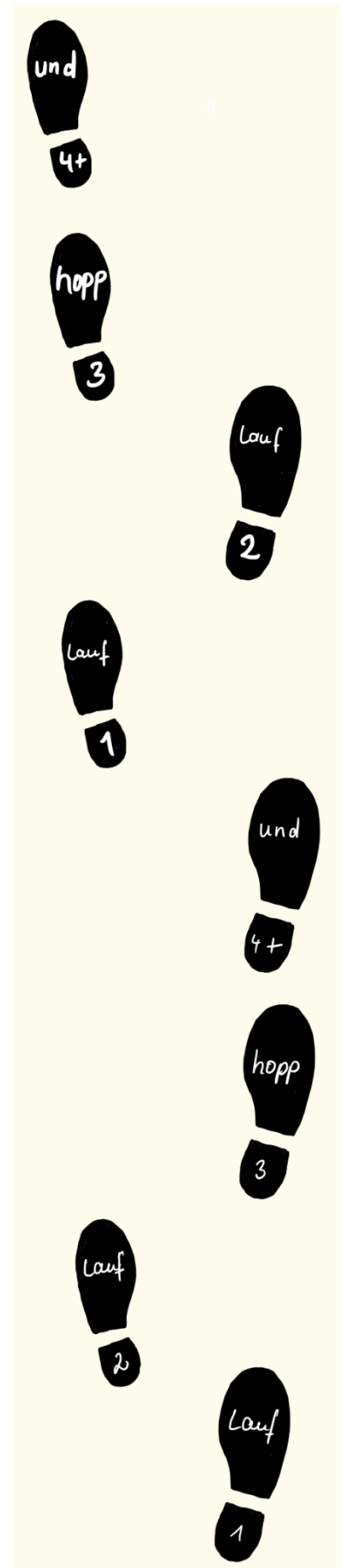
Seitanstellschritte

seit an seit an



Sprungschritt

lauf – lauf – hopp – und
lauf – lauf – hopp – und



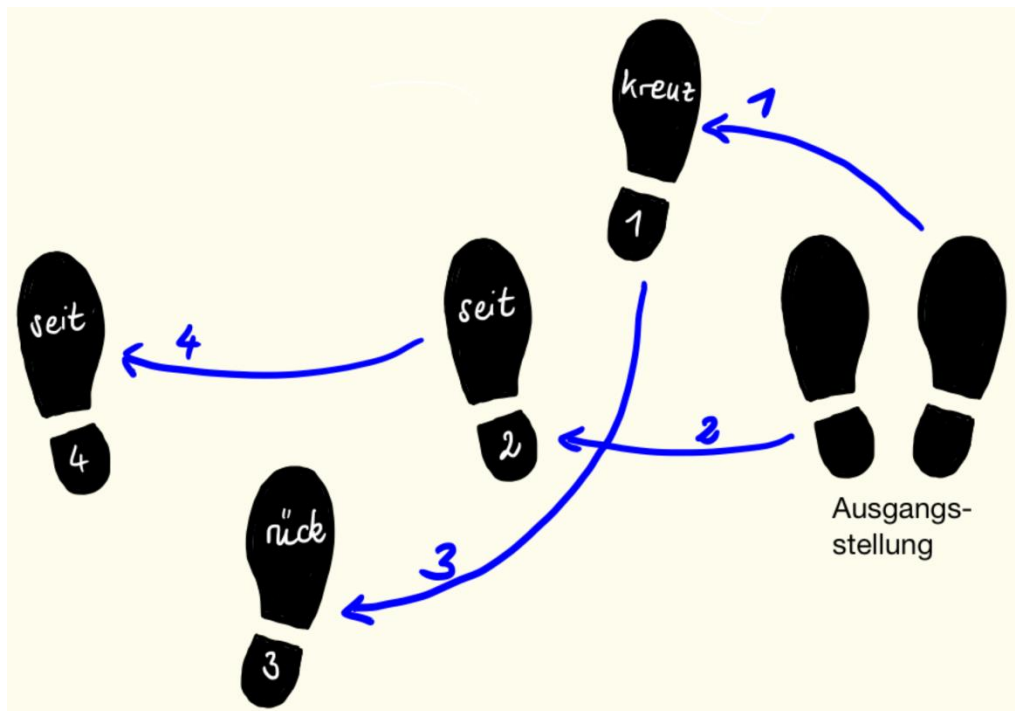
Mayim

Ausdruck von Wellen

Tanzrichtung hier nach li:
re kreuzt vorn, li seit,
re kreuzt hinten, li seit

Kurzsprache:

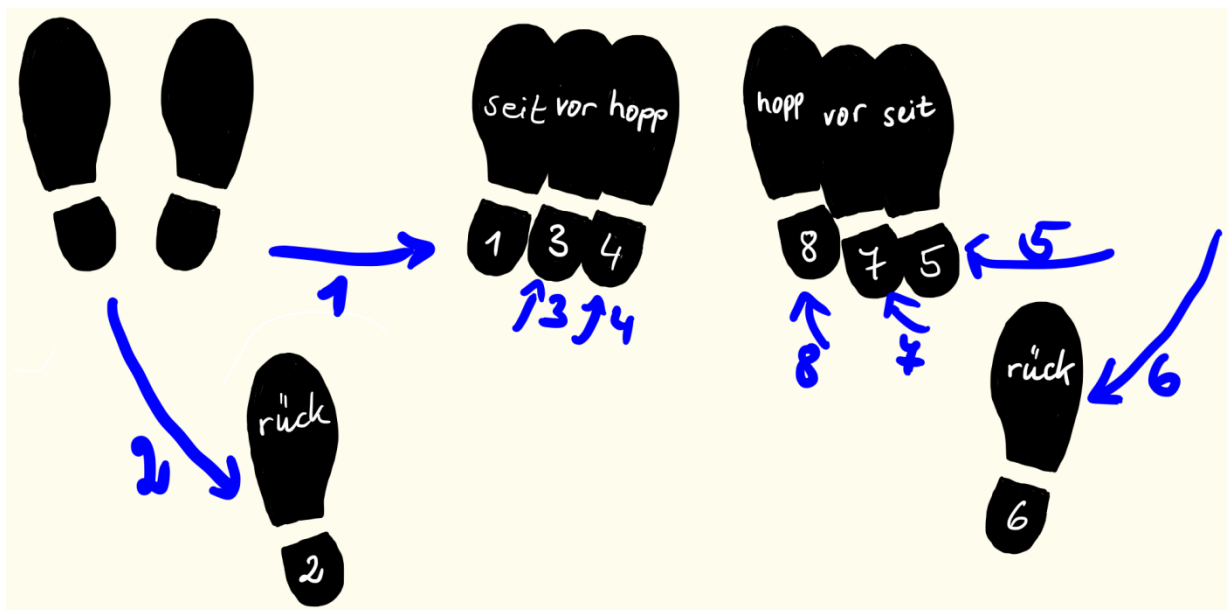
*Kreuz*_{vorn}, *seit*, *rück*_{kreuz}, *seit*



Yemenite

Tanzrichtung erst nach re, dann li:
re seit, li rück, re vor, re hopp
li seit, re rück, li vor, li hopp

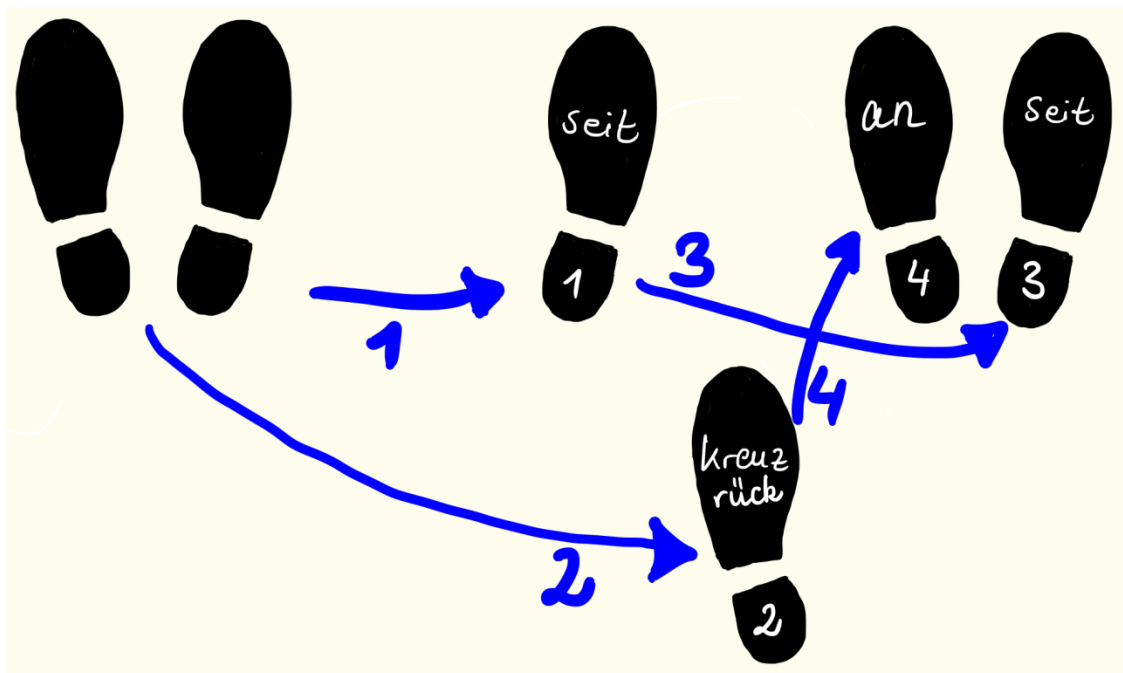
Kurzsprache:
seit, rück, vor, hopp
(Richtungswechsel)
seit, rück, vor, hopp



Grapevine

Tanzrichtung hier nach re:
re seit, li kreuzt hinten,
re seit, li an

Kurzsprache:
seit, kreuz rück, seit, an



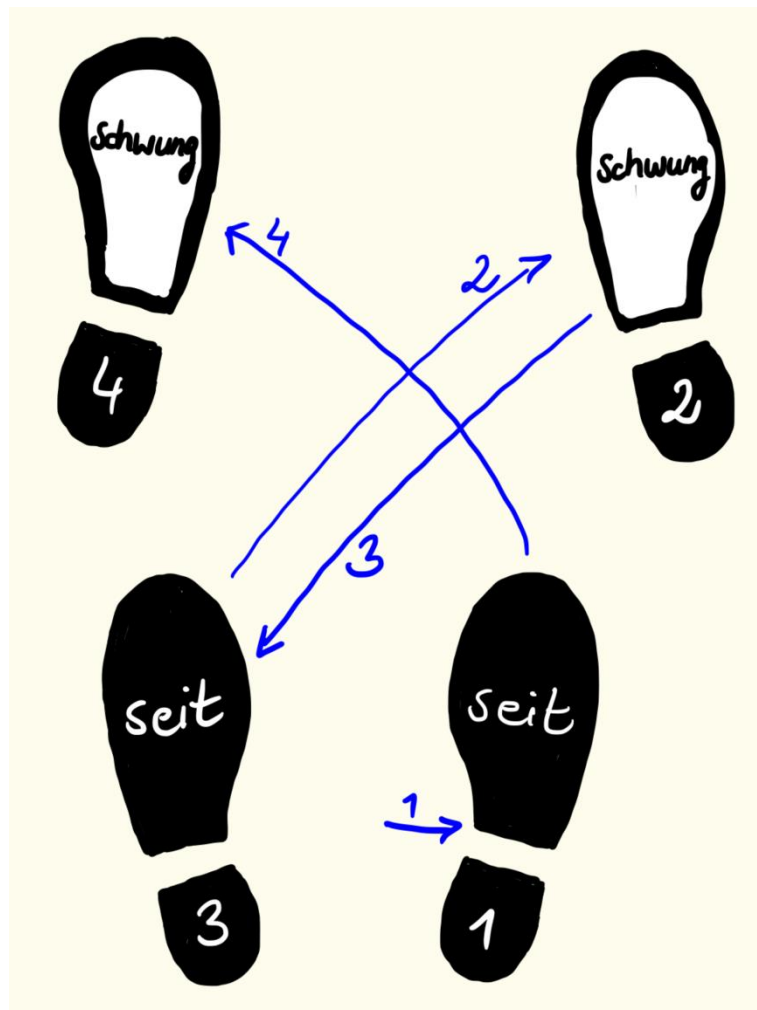
Schwungschritt

am Platz:

*re seit, li schwingt über re,
li seit, re schwingt über li*

Kurzsprache:

seit, Schwung, seit, Schwung



Geh- und Federschritte, Seitanstellschritte

lauf lauf lauf lauf
oder
hopp hopp hopp hopp

oder seitwärts:
seit an seit an



Geh- und Federschritte, Seitanstellschritte

lauf lauf lauf lauf
oder
hopp hopp hopp hopp

oder seitwärts:
seit an seit an



Geh- und Federschritte, Seitanstellschritte

lauf lauf lauf lauf
oder
hopp hopp hopp hopp

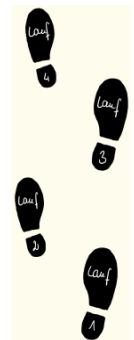
oder seitwärts:
seit an seit an



Geh- und Federschritte, Seitanstellschritte

lauf lauf lauf lauf
oder
hopp hopp hopp hopp

oder seitwärts:
seit an seit an



Geh- und Federschritte, Seitanstellschritte

lauf lauf lauf lauf
oder
hopp hopp hopp hopp

oder seitwärts:
seit an seit an



Geh- und Federschritte, Seitanstellschritte

lauf lauf lauf lauf
oder
hopp hopp hopp hopp

oder seitwärts:
seit an seit an

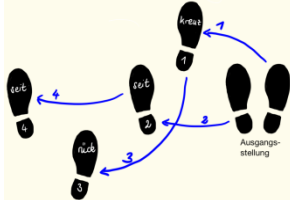


Mayim

Ausdruck von Wellen

Tanzrichtung hier nach li:
re kreuzt vorn, li seit,
re kreuzt hinten, li seit

Kurzsprache:
kreuz vorn, seit, rück kreuz, seit

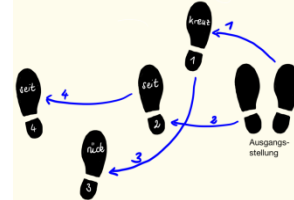


Mayim

Ausdruck von Wellen

Tanzrichtung hier nach li:
re kreuzt vorn, li seit,
re kreuzt hinten, li seit

Kurzsprache:
kreuz vorn, seit, rück kreuz, seit

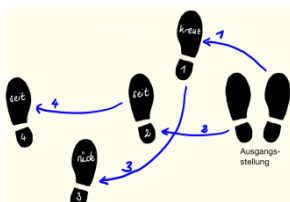


Mayim

Ausdruck von Wellen

Tanzrichtung hier nach li:
re kreuzt vorn, li seit,
re kreuzt hinten, li seit

Kurzsprache:
kreuz vorn, seit, rück kreuz, seit

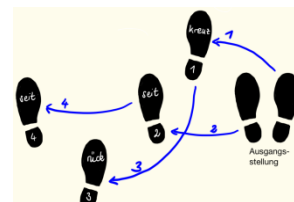


Mayim

Ausdruck von Wellen

Tanzrichtung hier nach li:
re kreuzt vorn, li seit,
re kreuzt hinten, li seit

Kurzsprache:
kreuz vorn, seit, rück kreuz, seit

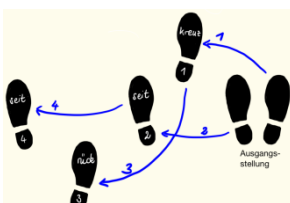


Mayim

Ausdruck von Wellen

Tanzrichtung hier nach li:
re kreuzt vorn, li seit,
re kreuzt hinten, li seit

Kurzsprache:
kreuz vorn, seit, rück kreuz, seit

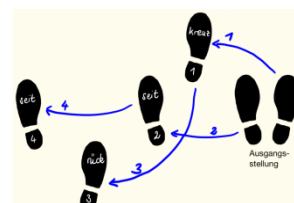


Mayim

Ausdruck von Wellen

Tanzrichtung hier nach li:
re kreuzt vorn, li seit,
re kreuzt hinten, li seit

Kurzsprache:
kreuz vorn, seit, rück kreuz, seit



Yemenite

Tanzrichtung erst nach re, dann li:
re seit, li rück, re vor, re hopp
li seit, re rück, li vor, li hopp

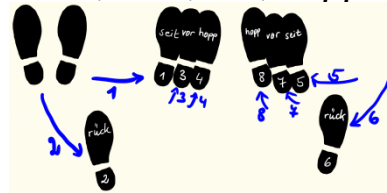
Kurzsprache:
seit, rück, vor, hopp
(Richtungswechsel)
seit, rück, vor, hopp



Yemenite

Tanzrichtung erst nach re, dann li:
re seit, li rück, re vor, re hopp
li seit, re rück, li vor, li hopp

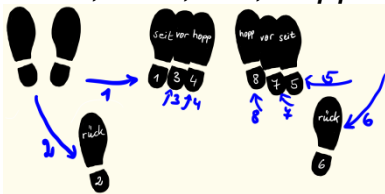
Kurzsprache:
seit, rück, vor, hopp
(Richtungswechsel)
seit, rück, vor, hopp



Yemenite

Tanzrichtung erst nach re, dann li:
re seit, li rück, re vor, re hopp
li seit, re rück, li vor, li hopp

Kurzsprache:
seit, rück, vor, hopp
(Richtungswechsel)
seit, rück, vor, hopp



Yemenite

Tanzrichtung erst nach re, dann li:
re seit, li rück, re vor, re hopp
li seit, re rück, li vor, li hopp

Kurzsprache:
seit, rück, vor, hopp
(Richtungswechsel)
seit, rück, vor, hopp



Yemenite

Tanzrichtung erst nach re, dann li:
re seit, li rück, re vor, re hopp
li seit, re rück, li vor, li hopp

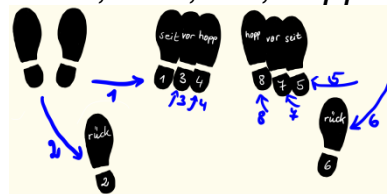
Kurzsprache:
seit, rück, vor, hopp
(Richtungswechsel)
seit, rück, vor, hopp



Yemenite

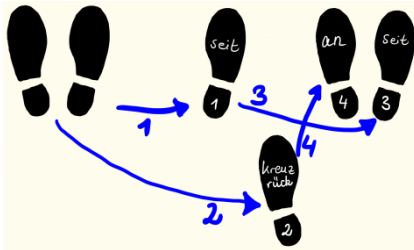
Tanzrichtung erst nach re, dann li:
re seit, li rück, re vor, re hopp
li seit, re rück, li vor, li hopp

Kurzsprache:
seit, rück, vor, hopp
(Richtungswechsel)
seit, rück, vor, hopp



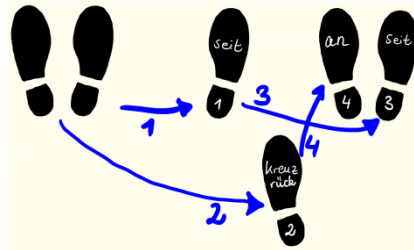
Grapevine

Tanzrichtung hier nach re:
re seit, li kreuzt hinten,
re seit, li an
Kurzsprache:
seit, kreuz rück, seit, an



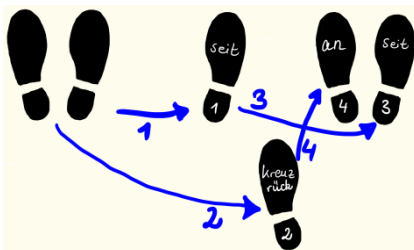
Grapevine

Tanzrichtung hier nach re:
re seit, li kreuzt hinten,
re seit, li an
Kurzsprache:
seit, kreuz rück, seit, an



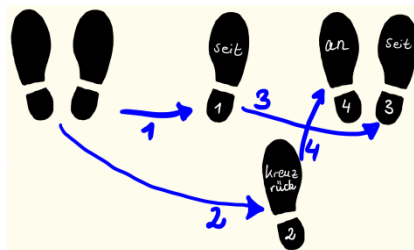
Grapevine

Tanzrichtung hier nach re:
re seit, li kreuzt hinten,
re seit, li an
Kurzsprache:
seit, kreuz rück, seit, an



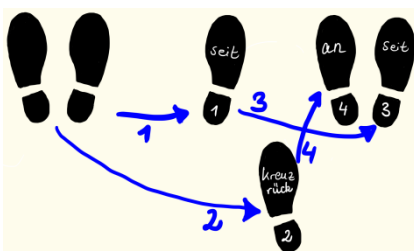
Grapevine

Tanzrichtung hier nach re:
re seit, li kreuzt hinten,
re seit, li an
Kurzsprache:
seit, kreuz rück, seit, an



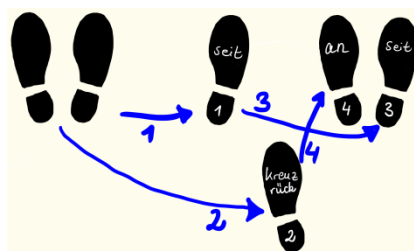
Grapevine

Tanzrichtung hier nach re:
re seit, li kreuzt hinten,
re seit, li an
Kurzsprache:
seit, kreuz rück, seit, an



Grapevine

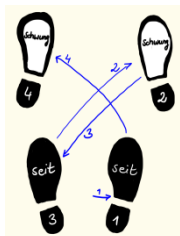
Tanzrichtung hier nach re:
re seit, li kreuzt hinten,
re seit, li an
Kurzsprache:
seit, kreuz rück, seit, an



Schwungschritt

am Platz:
*re seit, li schwingt über re,
li seit, re schwingt über li*

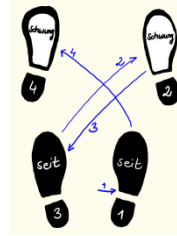
Kurzsprache:
seit, Schwung, seit, Schwung



Schwungschritt

am Platz:
*re seit, li schwingt über re,
li seit, re schwingt über li*

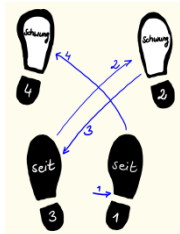
Kurzsprache:
seit, Schwung, seit, Schwung



Schwungschritt

am Platz:
*re seit, li schwingt über re,
li seit, re schwingt über li*

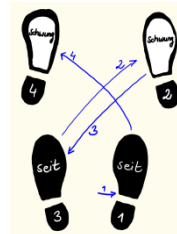
Kurzsprache:
seit, Schwung, seit, Schwung



Schwungschritt

am Platz:
*re seit, li schwingt über re,
li seit, re schwingt über li*

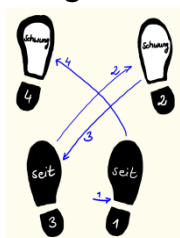
Kurzsprache:
seit, Schwung, seit, Schwung



Schwungschritt

am Platz:
*re seit, li schwingt über re,
li seit, re schwingt über li*

Kurzsprache:
seit, Schwung, seit, Schwung



Schwungschritt

am Platz:
*re seit, li schwingt über re,
li seit, re schwingt über li*

Kurzsprache:
seit, Schwung, seit, Schwung

